Ciclo di webinar
Gruppo di Lavoro Siped
"Pedagogia delle professioni della salute e della cura"



PRIMO WEBINAR

Promuovere la Salute Mentale a Scuola

Prevenzione, Salutogenesi e Benessere Psicosociale

24 novembre 2026 | **17.00 – 19.00** | **Webinar**

ABSTRACT

La scuola rappresenta uno spazio privilegiato ed essenziale per la prevenzione del disagio giovanile e per lo sviluppo delle risorse personali di ciascun individuo. L'incontro intende esplorare la salute mentale integrando la prospettiva degli studenti con quella del corpo docente, valorizzando il ruolo protettivo e preventivo del contesto educativo.

Verrà approfondito l'approccio della salutogenesi applicato ai contesti scolastici, presentando i dati e i risultati di una recente ricerca condotta dall'Università Cattolica su oltre 700 studenti di Piacenza e provincia in merito al benessere psicosociale. A partire da questo quadro empirico, verranno offerte riflessioni sul disagio degli adolescenti nella società contemporanea, richiamando la necessità di integrare la promozione della salute mentale nelle pratiche educative quotidiane.

Parole chiave: Disagio degli adolescenti; Salute mentale; Scuola.
Keywords: *Adolescent Distress; Mental Health; School.*

PROGRAMMA

17.00 – 17.10	**Saluti istituzionali e introduzione al ciclo di Webinar** Lucia Zannini *Università degli Studi di Milano*
17.10 – 17.20	**Introduzione al Webinar** Carlo Orefice *Università degli Studi di Siena*
17.20 – 17.50	**Il Progetto "Teensview": ricerca e prospettive sul benessere psicosociale degli adolescenti** Daniele Bruzzone e Antonella Arioli *Università Cattolica del Sacro Cuore*
17.50 – 18.20	**Tornare a educare a scuola per promuovere la salute mentale** Katia Daniele *Università degli Studi di Milano*
18.20 – 19.00	**Discussione a cura del Gruppo di Lavoro, Q&A e approfondimenti finali**

DESTINATARI

Insegnanti, educatori, professionisti del settore formativo e socio-sanitario, ricercatori, studenti e studentesse universitari.

COMITATO SCIENTIFICO E ORGANIZZATIVO

Daniele Bruzzone, Lucia Zannini, Natascia Bobbo, Carlo Orefice, Antonella Arioli, Katia Daniele, Argentina Faenzi, Maria Benedetta Gambacorti Passerini, Sabina Leoncini, Antonia Chiara Scardicchio.

ISCRIZIONE

La partecipazione è libera e aperta a tutte e tutti.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeuCnskxp8ElmZdT_x_BK-3W6ORezEM0Xi2EjQoWHxmyEtYBg/viewform?usp=header

PARTECIPAZIONE

Il link di accesso alla stanza virtuale verrà inviato via email agli iscritti.

https://meet.google.com/ogv-ziax-ocz